



juli-augustus 2019

- **Dansen op zondag (deel 2)**
- **Stille Vakantie Retraite Palliam-huis**
- **Zomersluiting 2019**
- **Koopkrachtonderzoek KBO-PCOB**



KBO
Noordwijk

50+ Nieuwsbrief

De bond voor senioren



Ik ben blij dat je hier bent

071 368 88 88
groothoogwaak.nl

SOMETHING Blue
TRAVEL & EVENTS

Vakantieplannen?

Graag komen wij bij je langs om je reis geheel naar wens samen te stellen. Met persoonlijke aandacht! Ook als je op reis bent.

Zonder extra kosten, maar wel de zekerheid van ANVR en SGR.

Onbezorgd op reis gaan, daar zorgen wij voor!

Jouw reisbureau aan huis!

somethingblue@travelcompany.nl - 06 53 62 20 51



Van de voorzitter

Zomer! Het is zomer en dat betekent dat u twee maanden met één Nieuwsbrief moet doen. Zoals u mogelijk al heeft kunnen zien, is het activiteitenoverzicht voor het komende seizoen weer een deel van de nieuwe Leef! geworden. Als u hem niet heeft ontvangen, neemt u hem dan mee als u bij het gemeentehuis moet zijn of bij de Wieken, het Trefpunt, een dokterswachtkamer, Foto van Kampen, Boekhandel Van der Meer of een van de andere plaatsen waar een stapel van deze tijdschriften ligt. Het zou toch jammer zijn, als u zich niet kunt oriënteren over de activiteiten die u komend seizoen weer worden aangeboden. Ook als u weer hetzelfde wilt gaan doen, dient u zich wel aan te melden en als u dat niet gezien hebt, heeft u kans dat het al vol is.

Zomer! Een heerlijke tijd, waarin wij hopelijk de jassen en vesten kunnen opbergen en dat de zon onze lichamen lekker opwarmt. U hoort u (bij wijze van spreken) al zeggen: "Als het maar niet zo heet wordt als vorig jaar". Ach, ook dan heeft u het lekkerder als wanneer het regenachtig koel weer is. Voor zon kun je altijd de schaduw opzoeken, wat trouwens toch wel verstandig is gedurende de uren rond 12 uur.

Zomer! Het betekent minder activiteiten, maar niet helemaal niets. Kijkt u nog even wat er georganiseerd wordt en doe mee als u in Noordwijk bent. Niet iedereen gaat immers gedurende de zomermaanden op vakantie. Wij hoeven geen rekening te houden met de schoolvakanties en kunnen voor of na de drukke weken vakantie nemen, als wij dat willen.

Zomer! Soms lijkt het of het leven dan bijna stil staat, of alleen gekeken wordt naar plezier maken of nietsdoen. Toch kan er ook in de tijd iets gebeuren, waarbij u hulp nodig heeft van een ouderadviseur. Ik kan u niet beloven dat zij allemaal de hele zomer thuisblijven, maar er is altijd wel iemand die u kan helpen een moeilijke brief van bijvoorbeeld de gemeente of het ISD te begrijpen en u kan adviseren wat u moet doen. Het vervelende is namelijk dat je vaak korte tijd hebt om te reageren, dus laten liggen is niet de goede oplossing.

Zomer! Het is lang licht, dat maakt ons automatisch blijer, geniet ervan!
Tot augustus

Baukje Mulder-Veenema, voorzitter

Daarom kiest u voor RegioBank



Bij u in de buurt

U bent bij ons geen rekeningnummer. U wordt altijd geholpen door iemand die u kent.



Een complete bank

Een bank waar u terecht kunt voor betalen, sparen, alles. RegioBank heeft alles onder één dak.



Zonder poespas

Wij brengen uw financiële vragen terug tot begrijpelijke oplossingen en gewoon goede producten.



Altijd binnenlopen

Bij ons kunt u altijd even binnenlopen voor advies en een kop koffie. U bent altijd welkom.

*Meer weten?
Kom langs of bel voor een afspraak.*



Ouddeken Assurantiën BV
Sint Jeroensweg 16
2201 NX Noordwijk
T 071-3621310
E info@ouddeken.nl
I www.ouddeken.nl

Wij zijn uw bank. **RegioBank**

PROFILE Mooijekind

...daar mag je méér van verwachten!

Het adres voor de aankoop & onderhoud van uw fiets en natuurlijk ook uw E-bike



Profile Mooijekind | Schoolstraat 45 | Noordwijk aan Zee | 071 361 28 26
info@mooijekind-fietsen.nl

KBO-wandeling De uitwaairoute (21 mei 2019)

Ondanks een bewolkte hemel en een koude, straffe noorderwind verzamelde een groepje van acht wandelaars zich op het station van Voorhout. Met een overstap op het Centraal Station van Den Haag kwamen we in Gouda. Traditiegetrouw gingen we eerst een bakkie doen. Op het overdekte, verwarmde terras, met uitzicht op het oudste stadhuis van ons land, kozen we eensgezind voor een schelpje met aardbeien bij de koffie.

De start van de route was door het oude centrum. Talloze gevels getuigen van de grandeur van vroeger. De naam van de eigenaar van een schildersbedrijf, de heer Natte, werkte op onze lachspieren. We kwamen langs de Vrouwentoren en de torengridsen onder het gezelschap zeiden tegelijkertijd; "Kan deze beklommen worden?" Natuurlijk namen we een kijkje in de Sint Janskerk met zijn beroemde Goudse glazen. We passeerden het museum met het Lazeruspootje en het Willem Vroesenhuis of Oude Mannenhuis. Door het Houtmanspark bereikten we de Hollandse IJssel. De bloemrijke oevers waren een feest voor het oog. Tussen het blauw, geel en wit piepte het rood van de papavers. We staken de brug over en na wat bebouwing liepen we de Krimpenerwaard in. De groene polder was bespikkeld met het geel van de boter- en paardenbloemen. In de bermen groeiden het fluitenkruid, smeerwortel, rode klaver en

ratelaar. In de sloten de nesten van meerkoeten. Veel jonkies met hun rode kopjes waren al zwemvlug. Ook de zwanen toonden trots hun nageslacht. Bij Gouderak werden we voor een euro met de veerpont de Hollandse IJssel overgezet. Zo kwamen we in Moordrecht, waar helaas alle eettentjes dicht waren. Op de bankjes bij de kerk aten we onze bammietjes op. Pas toen we stilstaten, beseften we goed de bijnaam van deze Groene Wissel, de uitwaairoute. Ietwat verkleumd liepen we ons weer snel warm en genoten van de bloeiende rhododendrons en siringen in de tuinen. Al gauw liepen we op een autoluw weggetje langs de Ringvaart met zicht op de Zuiderplaspolder. Over het water, met hier en daar de gele plomp en witte waterlilies, scheerden de zwaluwen. Gele lissen versierden de oevers. Over de Julianasluis wandelden we langs de Gouwe de stad in. Een kleurige mozaiekbank met het opschrift "Wat ben jij mooi anders" Hans Andreas trok onze aandacht. Een verborgen hint om ons land toleranter te maken, maar ook een eerbetoon voor de schrijver van het kinderboek met de titel Anders. Al gauw naderden we het station. Met 17 kilometer in onze benen namen we de trein. Om 17.00 uur waren we weer bij onze torens van de beide Jeroenskerken.

Nel Nooijen

IVONNE CLEMENS

UITVAART VERZORGING

'Wij nemen uw zorg uit handen op het moment dat u dat nodig heeft'.

Dag en nacht bereikbaar
06 23954021

Ivonne Clemens
Walter Steenvoorden



Ivonne Clemens Uitvaartverzorging en Uitvaartwinkel | www.ivonneclemens-uitvaartverzorging.nl



Ons restaurant is dagelijks geopend van 16.00 - 22.00 uur

**Speciale actie
Juli-Aug. '19**

menu € 12,50 p.p.

Mini loempia's

Tjap Tjoi
Krokante Kip

Koffie of Ijs

In het restaurant,
tegen inlevering van deze bon

Ziek?

U vindt het fijn als iemand u een bezoekje brengt? Al enige tijd hadden wij niemand die – op verzoek – een zieke KBO-er wilde bezoeken. Wij zijn blij dat Mevrouw J.G. Lindhout (tel. 071 8885409) deze taak op zich wil nemen. Wij heten haar van harte welkom in de groep vrijwilligers. Als u zelf of een van uw naasten is ziek en verlangt naar bezoek, belt u dan even naar mevrouw Lindhout. Zij maakt dan met u een afspraak.



Dansen op zondag (deel 2)

Op 19 mei jongstleden is de eerste poging gedaan. Deze zondag werd er gedanst in "De Wieken". We mochten twintig mensen een kopje koffie/thee aanbieden. De bedoeling van deze middag – de zondag – wat 'zonniger' te maken. Een samenkomst om de zondag gezamenlijk door te brengen. Er was niet echt een programma opgesteld, juist de inbreng van/door/voor/met de deelnemers zou de inhoud van deze middag bepalen. Er werd ge-jived / rock + roll / voor zover herkenbaar en een spontane polonaise groeide vanzelf. Een groepje zat gezellig met elkaar aan een tafel en hadden het best naar hun zin. Zo was dat ook goed, wat mij betreft, er was contact met anderen en dat is beter dan alleen thuis zitten. Dit paste keurig in mijn opvatting van de zondagbeleving, maar daar wordt duidelijk anders over gedacht. Er werd op gewezen dat er ? Zo hier en daar "steken" waren gevallen. Ik noem er een paar: De muziek was te zacht – oké daar kan wat op gevonden worden. Er is al een aanbod gekomen voor een versterker. Een danspaar (geweldig, echte profs denk ik) liet weten dat dit niet was wat zij ervan verwacht hadden en dat kan natuurlijk. De zaal is bedoeld voor meerdere activiteiten en niet opgezet als een ballet/dans/school. De voorbereider = de stoelen + tafel mijnheer had het geweldig op maat gemaakt gereed gezet. Zelfs met line dance hebben we niet zo'n keurige dansruimte. Chapaeau.

De muziek keuze was blijkbaar niet naar ieders zin?! Er is geen dansprogramma?! Nee vanzelf niet, je hoeft de danspassen niet volgens het balboekje uit te voeren, bewegen!! dat is het doel, meezingen, huppelen voor mijn part, zolang je niemand van de sokken of uit z'n schoenen laat slippen, vasthouden en ronddraaien, 't mag ook rechtuit. Bezwaar tegen de polonaise? Nee natuurlijk niet, bewegen gaan we doen en bewegen is ook zingend de

polonaise lopen, poortjes maken, naar elkaar kijken, vasthouden, lachen en zingen.

Ikzelf had ook een ander doel voor ogen en dat was een gezellige middag met muziek en contact en mogelijk een spelletje met anderen. Ik weet dat er geklaverjast en gebridget wordt in clubverband (dus NIET op Zondag) maar daarom kan je toch wel op een zondagmiddag een rondje met anderen spelen? De opzet is meer contact met elkaar maken, praten, aan tafel een spelletje met elkaar doen / rummocup /kaarten/ verzin hier nog maar wat bij. Deze zondagmiddag met anderen doorbrengen; zo iets als een SOOS – sociëteit = sociaal en dat betekent Sociaal Contact met Anderen = dan krijg je SOCOMA – lijkt erg op chocolade = misschien een idee om de komende SOCOMA-middag hierover te praten?? **Komt u ook?** Er zijn wel stoelen opzij gezet in de zaal van **de Wieken** maar er is genoeg plaats om te zitten en daarna weer op te staan.

Bij de nabespreking werd mij duidelijk verteld dat er "anders" werd gedacht over dansen / deze bijeenkomst was (wat mijzelf betreft) zeker niet bedoeld als ballroom dancing. Dansen kan op veel manieren en dat was wat ik graag met anderen wil delen. Ik dans vanaf mijn 15e jaar, heb een opleiding volksdansleidster, heb jarenlang vanaf mijn 18e jaar (in Rotterdam) kinderen en volwassenen les mogen geven en in Noordwijk enkele jaren ook mijn eigen clubje aangevoerd. Voor zover dit wat het waard is – het bestuur KBO besluit het experiment nog een keer te herhalen en wel op ZONDAG 7 juli aanvang 15.00 uur. Met hartelijke dank voor het vertrouwen – ik hoop u te zien.

Corrie van Helden

STILLE VAKANTIE RETRAITE IN PALLIAM-HUIS

Heb je behoefte om je weer helemaal op te laden? In het weekend van 5 t/m 7 juli is er bij Palliam een Stille Vakantie Retraite. Het accent van deze retraite ligt op spirituele verdieping. De Belgische Ria Weyens (o.a. oprichtster Minnehof in Brugge) begeleidt daarin een uitgebalanceerd programma met meditatie, contemplatieve levenskunst en oefeningen in bezinnen. Helemaal niet ingewikkeld of zwaar, maar juist open en toegankelijk voor iedereen. Het maakt niet uit hoe ver je bent in je persoonlijke ontwikkeling of spirituele pad. Er is altijd ruimte voor een volgende stap. Ook is er voldoende tijd om te schrijven, te tekenen of te genieten van strand

en duinen. In het Palliam-huis aan de Nieuwe Zeeweg 75 in Noordwijk kan je innerlijk tot rust komen en volop genieten. Je bent van harte welkom! Het weekend begint op vrijdag om 16.00 uur en eindigt op zondag na de lunch. Inschrijven kan via www.palliam.nl

Voor meer informatie over deze -en andere- bijeenkomsten: Tiny van Westerop, info@palliam.nl of 06 12 08 34 23. Zie voor het volledige programma: www.palliam.nl

inspiratie
bezinning
ontmoeting

Activiteitenwetenswaardigheden

Terugblik

Het afgelopen jaar is er op de maandagen geklaverjast waarbij er gemiddeld 40 personen aanwezig waren. De deelnemers zijn enthousiast en maken er altijd een gezellige middag van. Uiteindelijk heeft dit geresulteerd in 2 kampioenen en wel bij de heren Wim v.d. Ploeg en bij de dames Atie Wielders. Wilt u op maandagmiddag een kaartje leggen dan beginnen we weer op maandag 2 september in de Wieken. Start om half twee en vanaf 13.00 uur aanmelden.

Jan Groenewoud



Voor de activiteiten kunt u contact opnemen met An van Beelen 071 8881407 (lieft tussen 18.00 en 19.00 uur).

Activiteiten

Vakantietijd, Uitjestijd.

U zult het ongetwijfeld gelezen hebben er waren dit jaar veel uitjes bij de KBO maar in het nieuwe seizoen komen er weer velen en hopelijk gaat u met ons mee, want het is iedere keer weer genieten voor weinig. Janneko en Annie hopen u weer te ontmoeten dus houd de nieuwsbrief in de gaten.

Rummicup

In het nieuwe seizoen gaan we starten met het spel Rummicup en het wordt een wekelijks gebeuren. De start is op de eerste vrijdag (6 september) van 14.00 tot 16.00 uur. Bent u in het bezit van een rummicupspel breng het dan maar mee want we hebben geen idee hoeveel leden het een leuk spel vinden. De eerste kop koffie/thee is gratis.

Opening van het seizoen

Zaterdag 14 september opening van het seizoen. Dit wordt weer een geweldige middag in de Wieken met een optreden van het Muzikaal Theater en de aanvang is om 14.00 uur. Wilt u ook deze middag meemaken dan dient u eerst een belletje naar An te maken om u op te geven want vol is vol. De entree voor deze middag is 3 euro en betaalt u bij het binnenkomen.

Belangrijke tip van An en Janneko

In de nieuwsbrief van de KBO staan allerlei gezellige maar ook leerzame uitjes die in de komende lente en zomer voorbij komen, dus kijk er naar uit. En als u plannen hebt om bv. met vriend of vriendin een uitje te boeken doe dat op 1 formulier zodat u bij elkaar in de bus zit.

Fietsen

13 juni was het de derde fietstocht, maar helaas gingen er maar 7 personen mee. Heerlijk voor de wind richting Noordwijkerhout, buitenom langs de nieuwe wijk Mossennest en zo richting de Zilk. Langs camping Vogelenzang, naar de Vogelenzangseweg, waar veel bomen waren gesneuveld door de vorige storm. Door het prachtige bos van Leyduin, waar je dan weer uit komt in Heemstede, langs Linnaeushof in Bennebroek waar we bij plantencentrum Oosteinde even een kopje koffie hebben gedronken. En natuurlijk even uitgerust, dan weer op de pendalen terug naar Noordwijk, tegen wind, wat nog een hele trap was. Onder weg nog even wat regen maar dat kon de pret niet drukken en met het zonnetje kwamen we toch weer in Noordwijk aan. Het was een heerlijk tochtje en hopelijk zien we elkaar weer op 18 juli, dan fietsen we de landgoederen route in Wassenaar. Om 13.00 uur vertrek bij de Wieken. Noteer ook de volgende tochten 15 aug.-12 sept. Laat me tegen die tijd even weten of u mee gaat, dan hoeven we bij de Wieken niet te wachten op u.
Leo Zonneveld 071 3615023 / 06 38393607

Quilten

Net als in december hebben de dames van de handwerk- en quiltgroep gezamenlijk aan een project gewerkt. Voor de Stichting De Regenboogboom zijn er Droomdekentjes gemaakt. Deze stichting, die uitsluitend werkt met vrijwilligers, zet zich in om alle kinderen – ziek, met een beperking of een andere serieuze uitdaging – te laten ervaren dat ze (in zichzelf) de kracht en de moed hebben om iedere uitdaging aan te gaan. Onder een Droomdekentje kan een kind in alle rust en veiligheid wegkruipen en volledig opgaan in zijn eigen fantasierijke wereld. Dit doen de vrijwilligers door met een echte regenboogboom bezoeken af te leggen en Droomdekentjes weg te geven, aan kinderen die dit nodig hebben. Voor meer informatie kijk op www.regenboogboom.nl.

De Quiltsters hebben Droomdekentjes gequilt van stof, de handwerksters hebben gebreide of gehaakte dekentjes gemaakt. Veelal werd er gewerkt met reststoffen of restjes brei/haakgaren. Er zijn dekentjes gemaakt in drie

verschillende maten 90 x 120 cm; 120 x 150 cm en 140 x 200 cm. Ieder dekentje krijgt een keurmerk door het opnaaien van een logo.

In twee maanden tijd zijn er twaalf Droomdekentjes gemaakt en ingeleverd.



Opties voor nieuwe activiteiten 2019 in de Wieken

Activiteiten voor jonge senioren en ouderen mogen ook.

- 1 Wijnproeverij in de Wieken maar in de avond
- 2 Klaverjas/bridgeavonden in de Wieken
- 3 Spelavonden o.a. rummicub, darten, jokeren enz. in de Wieken
- 4 Avond over de visserij plus dat er buiten vis gerookt wordt (Wieken)
- 5 Op 1 zaterdag 3 lezingen in de Wieken
Aanvang 10.30 uur met koffie
Start 11.00 - 12.00 uur de Notaris
Pauze; De KBO zorgt voor een soepje met broodje.
13.00 - 14.00 uur veiligheid en preventie
14.00 uur drankje of thee
14.30 - 15.30 over met Pensioen en dan !!!
- 7 Glas bewerken (Tiffany)
- 8 Koffietafel in de Wieken
- 9 Biljarten / darten
- 10 Make-up 8 maal
- 11 Vissen voor senioren onder begeleiding van de visclub Noordwijk
- 12 Koningsdag / playbackshow van senioren en verhalenbingo (Wieken)
- 13 Klassiek concert in de Wieken
- 14 Voorlichting over sieraden en zelf maken **Nieuw**

Interesse en mede organiseren? Laat het weten door te bellen met Annie.
Interesse en mede organiseren? Laat het weten door te bellen met An van Beelen 071 8881407 (lieft tussen 18.00 en 19.00 uur).

Zomeractiviteiten voor ouderen in Noordwijk

In de zomer worden minder activiteiten voor ouderen georganiseerd vanwege de zomerstop bij verschillende organisaties en vakanties. Dit kan tot gevolg hebben dat ouderen er minder op uit gaan en daardoor minder sociale contacten hebben. Om dat te voorkomen, ondersteunen de drie fondsen: Oranje Fonds, Stichting RCOAK en Fonds Sluiterman van Loo gezamenlijk initiatieven van organisaties die voor een mooi zomerprogramma zorgen. Welzijn Noordwijk heeft in samenwerking met het KBO en ANSV, een voorstel ingediend voor verschillende activiteiten in de zomer en deze is goedgekeurd. Dit betekent dat in de periode 6 juli tot 22 augustus zes activiteiten voor ouderen in Noordwijk worden georganiseerd. Voor de bewoners van Marente (en mogelijk voor Topaz in Noordwijkerhout) en de omliggende aanleunwoningen, wordt een muzikaal theater op locatie georganiseerd. Voor alle inwoners van 55 jaar en ouder in Noordwijk worden daarnaast nog vier activiteiten georganiseerd. Naast de niet te missen bingo treedt het Vissersvrouwenkoor in 't Trefpunt op. In de Wieken wordt een film over de visserij vertoond en wordt een lekker visje gegeten. Daarnaast is er een mooie bustour door de Bollenstreek georganiseerd, met een gezamenlijke lunch op de Maria ter Zee Kerk. De kosten kunnen bij aanvang van de activiteiten contant betaald worden.

De data van de activiteiten zijn:

Op 6 juli treedt het Vissersvrouwenkoor in het Trefpunt op van 14 tot 16 uur. Kosten zijn 2 euro per persoon.
Op 31 juli vindt de bustocht door de Bollenstreek plaats met start van een gezamenlijk lunch in de Maria ter Zee Kerk van 12.30 – 17.00 uur. Kosten zijn 5 euro per persoon.
Op 8 augustus vindt de bingo in het Trefpunt plaats van 14.00 tot 16.30 uur. Kosten zijn 2 euro per plank.
Op 17 augustus wordt in De Wieken een film over de visserij vertoond met een lekker visje erbij van 14 tot 17 uur. Kosten zijn 2 euro per persoon.
Aanmelden is mogelijk bij Welzijn Noordwijk via het algemene nummer 071-7114334 of via email: aanmelden@welzijnnoordwijk.nl. Geef daarbij duidelijk aan om welke activiteit het gaat. Wees op tijd, want vol is vol.



Activiteiten

Activiteit, organisatie & locatie	dag	van tijd	Juli '19	Augustus '19
Bingo KBO ❖ De Wieken	do	14:00	zie DBO zomerbingo	
Fietsen KBO ❖ De Wieken	do	13:00	18	15
Handwerken en Quilten KBO ❖ De Wieken	di	14:00	2, 9, 16	13, 20, 27
Jeu de Boules (Jeroenspark 1) KBO ❖ WZC Jeroen	do	13:30	4, 11, 18, 25	1, 8, 15, 22, 29
Nordic Walking Club KBO ❖ Duinweg (Malotepad)	wo	13:30	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28
Reizen > Dagtocht KBO ❖ dagje Scheveningen →	ma	10:00	15	
Reizen > Vakantie-week KBO ❖ varen naar de Moezel, Dld			7	
Schilderen & Tekenen KBO ❖ De Wieken	do	14:00	4, 11, 18	15, 22, 29
Sportief Wandelen KBO ❖ Vuurtorenplein	do	10:45	4, 11, 18, 25	1, 8, 15, 22, 29

Activiteiten

Activiteit, organisatie & locatie	dag	van tijd	Juli '19	Augustus '19
Bingo " Zomer-bingo " DBO * Het Trefpunt	do	14:00	11, 25	8
Bingo " Zomer-bingo " DBO * De Wieken	do	14:00	4	15
Bingo Opa & Oma Bingo" DBO * De Wieken →	do	14:00		24
Bridge " Oudt Noordwijk " Vrije inloop DBO * De Wieken	wo	13:30	3, 10, 17, 24, 31 Trefpunt	7, Trefpunt 14, 21, 28
Bridge " Oud Noordwijk " Vrije inloop DBO * Het Trefpunt	vr	13:30	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 23, 30 Wieken
Bustocht door de Bollenstreek en gezamenlijk lunchen in de Mariakerk →	wo		31 juli, zie elders in de Nieuwsbrief	
Concert Vissersvrouwenkoor, met drankje in Het Trefpunt →	za	14:00	6 juli, zie elders in de Nieuwsbrief	
Film over visserij in Noordwijk en een visje eten in de Wieken →	za	14:00	17 augustus, zie elders in de Nieuwsbrief	
Gymnastiek DBO * Het Trefpunt	do	10:15	4	
Klaverjassen competitie - di DBO * De Wieken	di	13:30	2, 9, 16	13, 20, 27
Muzikaal Theater in Zorgcentrum Jeroen incl. koffie/thee, drankje en hapje →	wo	14:30	21 augustus, zie elders in de Nieuwsbrief	
Samen eten op vrijdag DBO * De Wieken	vr	12:00	12	16, 30
Schilderen/Aquarelleren - zomercursus DBO * Het Trefpunt	di	14:00	2, 9, 16, 23, 30	6

Zomersluiting 2019

De Wieken van maandag 22 juli t/m zondag 11 augustus
Het Trefpunt van maandag 12 augustus t/m zondag 1 september

Puzzel

G J I V K N N E O L E M T E N D E
S U S W N M O P E E R H M A A R B
A T E E I T I T S O O B M A R F E
U T E U B W C R A N B E R R Y B N
S E R R I N U R I R D G K E A O I
E P J K A F J N V L I E R B E S R
L E I B I P G I I I R S R F S B A
E E B U O M P W W S J I A T L E T
T R R N E S R E K E K G O P E S C
T D E L P E A L L O S O E B P S E
O T O E S E E A O S F N R N P E N
B E M E P P R S R P O A A N A N L
N M I S P E L Z E D M S V P S E B
E G E A E L E R I E B D R A A V I
Z T I U R F E W N K N E R E P J T
O A M I N N E N K K R U I S B E S
R V E E N B E S E O M L E P M O P

© ruiterpuzzel In elk woord zitten minstens twee letters die maar op één manier weg te strepen zijn.

aardbei	honingmeloen	peer
abrikoos	Japanse wijnbes	peren
appel	juttepeer	perzik
appels	kers	pompelmoes
bes	kersen	pruim
bosaardbei	kiwi	rozenbottel
bosbessen	kruisbes	sterappels
braam	kweeper	stooferen
bramen	kwets	veenbes
cranberry	mispel	vijg
druif	moerbij	vijgen
framboos	nectarine	vlierbes
fruit	netmeloen	
gieser wildeman	notarisappel	

Oplossing puzzel inleveren in envelop met tekst buitenkant 'puzzel' in de hal van de Wieken of het Trefpunt in de KBO postbus. Uiterste inleverdatum is woensdag 14 augustus. De prijs is een VVV bon van € 10, - welke bekend wordt gemaakt in de volgende nieuwsbrief. De oplossing van de puzzel is: 'de zon opzoeken' en de winnaar van de VVV bon is Dhr. A.G.H.A.A. Barten

Koopkrachtonderzoek 2018 wijst uit: Senioren zonder eigen vermogen hebben het financieel het zwaarst

Tekst: Paul van der Meer (onderzoek), Monica Boschman (interviews) Foto's: Marc Bolsius, Shutterstock

Hadden veel senioren vorig jaar voor het eerst in jaren hoop op een betere financiële situatie en toekomst, dit jaar is de stemming alweer omgeslagen. De naar schatting één miljoen senioren zonder eigen vermogen hebben het financieel het zwaarst. En voor aankomende pensionado's ziet het er ook niet altijd even rooskleurig uit. Dit blijkt uit het vijfde Grote Koopkrachtonderzoek van KBO-PCOB, waaraan 1.200 senioren meededen.

Sinds 2014 hadden we een afnemend vertrouwen in onze financiële toekomst met elk jaar weer minder geld op de rekening. Vorig jaar leken de zaken te verbeteren, we bezuinigden minder, stonden minder vaak rood, lagen minder vaak wakker van onze financiële situatie, en dachten dat ons pensioen er minder op achteruit zou gaan. Maar dit optimisme zet in 2018 niet door.

Zes van de tien 's nachts wakker

Ruim drie van de tien senioren hebben geen eigen vermogen. De helft van deze groep komt in de problemen wanneer zij een onverwachte belastingaanslag zouden krijgen van € 400,-. Bij de senioren mét eigen vermogen is dit maar 7%. Bij de groep die de komende jaren met pensioen gaat, lijken de zorgen zelfs groter. Maar liefst zes van de tien liggen 's nachts wakker van hun huidige en toekomstige financiële situatie. Slechts de helft van hen heeft eigen vermogen, tegen zeven op de tien bij de huidige gepensioneerden.

Grote verschillen

Van de huidige gepensioneerden hebben ruim acht van de tien buiten hun pensioen ook nog een aanvullend pensioen van gemiddeld € 1.100,- bruto per maand. De verschillen zijn zeer groot. Drie op de tien hebben € 500,- of minder en een kwart € 1.500 euro. Twee derde van de gepensioneerden heeft eigen vermogen opgebouwd, zoals spaargeld, beleggingen, koopsom- en lijfrentepolissen of contant geld. Bijna zes van de tien senioren hebben een eigen huis, waarvan 40% nog met hypotheek. De rest heeft alles afgelost.

Afzien van zorg

Bijna twee van de tien senioren hebben het afgelopen jaar vanwege de kosten vaker moeten afzien van medische zorg, het meest van tandheelkundige hulp, de fysiotherapeut, aanschaf van medicijnen in de apotheek en ook van huishoudelijke hulp. Maar ook maagbeschermers, een controle van de specialist, mondhygiëne, een nieuwe bril of orthopedische schoenen schieten er soms bij in. Een van de tien senioren is het afgelopen jaar in de problemen gekomen bij het vervangen van huishoudelijke apparatuur, kleding en schoenen, reparaties en zelfs met de dagelijkse boodschappen. De meeste zorgen maken zij

zich over de betaalbaarheid van de zorg (33%), onvoorziene financiële tegenvallers, zoals kapotte wasmachines (32%) en de betaalbaarheid van hun woning (11%). Verder krijgt de helft het zwaar als het verplichte eigen risico voor de zorg wordt verhoogd van € 350,- naar € 500,-. De meesten weten niet hoe ze dit op moeten lossen.

Koopkrachtonderzoek KBO-PCOB 2018

Top zes > Opmerkelijke cijfers:

Waar geven we het liefst ons geld aan uit?

- 56%** Cadeaus voor (klein)kinderen
- 52%** Uitjes en dagjes weg
- 39%** Reizen
- 37%** Goede doelen
- 35%** Uit eten en drinken
- 31%** Cultuur, theater, musea, concerten

Alleenstaande vrouwen vormen de kwetsbaarste groep

- 51%** moet meer op hun uitgaven letten dan een jaar geleden.
- 7%** heeft – buiten de hypotheek – nog een lening of schuld uitstaan van gemiddeld € 10.064,-.
- 25%** heeft het afgelopen jaar rood gestaan op hun lopende rekening. Gemiddeld zo'n 36 dagen.
- 26%** heeft spijt van een of meer financiële beslissingen uit hun privéleven, zoals verkeerde beleggingen en een slechte pensioenopbouw.
- 76%** van de gepensioneerden vindt dat ze goed worden geïnformeerd over hun pensioen.
- 62%** is het oneens met de stelling dat senioren evenredig meeprofiten van de aantrekkelijke economie. 10% is het daar wel mee eens.
- 64%** is van mening dat senioren meer inleveren dan mensen met werk.

Over het onderzoek

Het onderzoek is in opdracht van KBO-PCOB uitgevoerd door bureau TeraKnowledge® door online interviews. Aan dit onderzoek deden 1.200 mannen en vrouwen mee. Qua geslacht, leeftijd, woongebied, geloof en opleiding representeert deze steekproef de werkelijke verdeling van senioren in Nederland.



'Wat is nou vijf euro? Voor mij is het heel veel!'

Trix van der Biezen (73 jaar) ontvangt AOW en 25 euro pensioen per maand

'Lang van weinig geld leven, doet iets met je, vooral met je eigenwaarde. Je zit altijd met geknepende billen, bang dat er iets kapot gaat dat je moet vervangen. Steeds is er de vraag: waar kan ik nog op bezuinigen? Je moet ook veel regelen en aanvragen, je hele administratie kopiëren.

Elk half jaar maak ik een begroting, zo weet ik tot op de cent wat alles kost. Bij mij blijft er acht euro per dag over om van te leven. Soms geef ik te veel uit. Het is dan een sport weer in te binden en onder die acht euro te duiken. Dan ga ik een paar dagen niet naar de supermarkt en ben ik blij met een stukje brood dat er nog ligt. Mijn zoon ondersteunt me een beetje. Door hem blijft mijn auto rijdend. Zonder hem zou het niet lukken om rond te komen, zonder de subsidies ook niet. Dan zou ik al lang op straat leven.

Ik zit nu acht jaar in deze situatie. Dit is wat het is, er is geen mogelijkheid het te verbeteren. Ik scharrel kleding bij elkaar of maak dingen zelf. Ik heb een gave om leuke activiteiten te vinden die niets kosten, bijvoorbeeld concerten in een kerkje. Ik heb darmkanker gehad en weet hoe belangrijk voeding is. Ik heb zorg gemedend om de eigen bijdrage niet te hoeven betalen.

Bij cadeautjes zeggen anderen: 'Wat is nou vijf euro?' Voor mij is het heel veel.

Ik ben niet zielig, maar ik doe wel mijn mond open. Het gaat niet alleen om mij, maar om een grote groep mensen. Er rust echt een taboe op armoede. Van ouderen die het goed hebben, merk ik dat ze geen idee hebben hoe het is om met weinig geld rond te komen.'

'Mijn zoon ondersteunt me een beetje. Door hem blijft mijn auto rijdend. Zonder hem zou het niet lukken om rond te komen, zonder de subsidies ook niet. Dan zou ik al lang op straat leven.'



Pechfactoren armoede onder ouderen

Pech op de arbeidsmarkt/weinig pensioen

(laagbetaald werk of werkloos geworden)

Problemen met de gezondheid

(en daardoor hoge zorgkosten)

Gescheiden (vooral een probleem voor de vrouw)

Geen eigen huis (geen vermogen, wel hoge huur)



KBO-PCOB hamert er keer op keer op in Den Haag: niet alle ouderen zijn rijk. Ouderen die zijn getroffen door één of meer 'pechfactoren' kunnen nu moeilijk de touwtjes aan elkaar vastknopen. Dubbel pech is het dat de financiële vergoedingen, tegemoetkomingen en regelingen steeds meer worden afgebouwd. Terwijl de kosten en eigen bijdragen stijgen. Tegen die stapeling komt KBO-PCOB al jaren in het verweer.

'Nooit echt gul kunnen zijn voor onze kinderen en kleinkinderen'

Kees en Ans Steman (allebei 79 jaar) ontvangen AOW en pensioen. Toch is hun koopkracht veel lager dan ze zich vooraf hadden voorgesteld.

'Veel geld zijn we kwijt aan zorg en aan onkosten die niet worden vergoed. Bijvoorbeeld aan medicijnen die je zelf moet betalen of een dure bh die nodig is door een borstamputatie.'

'We zijn een jaar geleden verhuisd naar een aanleunwoning waarvoor we al lang stonden ingeschreven. Daarvoor huurden we een eengezinswoning. Daar moest veel aan gebeuren en we zouden er toch een keer weg moeten. Hier is alle zorg beschikbaar en dat brengt rust. Wel is de huur nu 260 euro hoger en ook de andere kosten voor levensonderhoud zijn omhoog gegaan. Omdat we er niets bij krijgen, wordt onze koopkracht steeds minder, net als bij veel andere ouderen. Als we goed opletten, kunnen we precies rondkomen.

In de supermarkt kijken we eerst naar de aanbiedingen. We kopen dingen die voordelig zijn en gezond. Vroeger gingen we op vakantie, nu gaan we een midweek weg met een broer en schoonzus. Verder maken we uitstapjes als we vrij reizen hebben met de trein. Een auto hebben we niet. We hebben wat spaargeld voor als de wasmachine kapot gaat en voor de begrafenis. Dat is duur tegenwoordig en waarschijnlijk zijn we daarvoor te laag verzekerd. Veel geld zijn we kwijt aan zorg en aan onkosten die niet worden vergoed. Bijvoorbeeld aan medicijnen die je zelf moet betalen of een dure bh die nodig is door een borstamputatie. We hebben het niet slecht. Wel vinden we het lastig dat we nooit echt gul kunnen zijn voor onze kinderen en kleinkinderen. Met de oudste kleinkinderen gingen we er vroeger vaak op uit, bijvoorbeeld naar de dierentuin. Wanneer we nu op de jongste twee passen, maken we minder dure uitstapjes. Onze kleindochter kreeg toen ze geslaagd was 25 euro, een paar jaar geleden zouden we haar meer hebben gegeven. Het is niet erg, we hebben het gezellig samen. De liefde voor elkaar is het belangrijkste.' Belangenbehartiging voor uw koopkracht ?



Uit de praktijk van Notariskantoor Kruis-Sweere

Als u afgelopen jaar bij een notaris geweest bent voor de aankoop van een woning of voor het afsluiten van een hypotheek of ondernemingsrechtzaken, is u ongetwijfeld opgevallen dat de notaris zich met allerlei zaken 'bemoeit' terwijl dat vroeger niet het geval was.

U moet niet alleen uw legitimatiebewijs tonen (dat is al lange tijd het geval), het legitimatiebewijs wordt getest op geldigheid en of het niet vermist is (VIS), er wordt een onderzoek gedaan in de Basis Registratie Personen (BRP) en er wordt in het insolventieregister (CIR) gekeken of u niet failliet (en dus beschikkingsonbevoegd) bent, en het curatelerregister (CCR) wordt geraadpleegd om te kijken of u niet onder curatele staat (handelingsonbekwaam) danwel uw goederen niet onder bewind gesteld zijn. Daarnaast wordt u tegenwoordig ook gevraagd een PEP formulier in te vullen. PEP staat voor "politically exposed person". Dit is een politiek prominent persoon. Als u ambassadeur bent, of bestuurder van een landelijke politieke partij, regeringsleider, parlementslid enzovoorts (waar ook ter wereld), dan bent u een PEP. De notaris moet het cliëntenonderzoek dan extra scherp uitvoeren. Als u zelf geen PEP bent maar wel familie heeft die PEP is, moet u dat ook melden.

Als u namens een BV handelt, wordt er gevraagd wie de UBO, ofwel de "ultimate beneficiary owner" ofwel de uiteindelijk belanghebbende bij de BV, is. Dit is over het algemeen de meerderheidsaandeelhouder. Maar het kan ook iemand zijn die de uiteindelijke zeggenschap in de BV heeft. De notaris moet weten wie er 'achter' de BV zit, en uiteindelijk profijt heeft van de BV. Als u een huis niet (geheel) met hypotheek financiert maar (deels) met eigen geld, moet de notaris vragen hoe u aan

het eigen geld komt. Meestal is dat uit arbeid en aldus gespaard op uw spaarrekening, uit vermogen, bijvoorbeeld doordat u ander OG verkocht heeft, winst uit uw onderneming, uit een nalatenschap of van een schenking. Het lijken onfatsoenlijke, nieuwsgierige en bemoeizuchtige vragen, maar de notaris is tot al deze onderzoeken verplicht, hoofdzakelijk op grond van de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) en de WWFT (Wet ter voorkoming van Witwassen en Financiering van Terrorisme). Met name de laatste wet ziet de notaris als een poortwachter. Ongebruikelijke of verdachte transacties moeten door de notaris gemeld worden aan de FIU (financial intelligence unit), een onderdeel van de politie, die één en ander verder uit gaat zoeken. U zal met dit soort onderzoeken ook geconfronteerd worden bij banken en makelaars, die een soortgelijke poortwachtersfunctie hebben. Als u er in een concreet geval of in zijn algemeenheid vragen over heeft, kunt u die uiteraard te allen tijde stellen. Ook als u twijfelt over onder welke categorie u valt, of onder welke rubriek uw eigen geld hoort. Helaas kunnen we het niet leuker of makkelijker maken... Ik wens u een heerlijke, onbezorgde en zonnige zomer!



Mr. Colette A.M. Kruis-Sweere,
notaris
Voorstraat 85,
2201 HP Noordwijk
071-3640100
ckruis@notariskruissweere.nl



Rijbewijskeuring

Indien uw rijbewijs verlengd moet worden in verband met het bereiken van de 75, 80 jarige leeftijd dan bestaat er voor de leden van de ouderenbonden de mogelijkheid om dit in het Trefpunt te doen. Haal eerst uw eigen verklaring op aan de balie van het gemeentehuis die u op moet sturen naar het CBR. Van het CBR krijgt u formulieren die u mee moet nemen naar de keuring. Met deze formulieren maakt u een afspraak met dr. Kamerling welke telefonisch bereikbaar is op 071 5728434. De kosten voor leden van de ouderenbond zijn € 22, 50.

Vacatures

● Redacteur (m/v) per direct

- Redacteur voor de opmaak van onze Nieuwsbrief (bekend met Desktop Publishing software)
- Redacteur algemeen, voor de inhoud van de Nieuwsbrief (interviews, verslagen etc.).

Heeft u interesse of weet u misschien iemand die wij zouden kunnen benaderen voor één van de bovengenoemde vacatures, neemt u dan a.u.b. even contact op met:

- Mevr. Baukje Mulder-Veenema (voorzitter) tel. 071 - 36 466 46
- dhr. Jacques Berbée (penningmeester) tel. 071 - 36 138 58

● Rayonhouders (m/v) [doorlopend]

Wij willen graag in contact komen met leden die op invalbasis en/of op vaste basis binnen een bepaald rayon het contact met onze leden in een vaste 'eigen' wijk willen onderhouden. De werkzaamheden omvatten o.a. de bezorging van de Nieuwsbrieven / Nestors en contributienota's, presentjes met verjaardagen etc. Bezorging vindt plaats in Noordwijk, Noordwijkerhout, Katwijk en

Rijnsburg. De Nieuwsbrieven / Nestors worden 10 x per jaar op vaste datums verspreid. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met:

- dhr. J.J. Groenewoud, tel. 06 197 50 676
- dhr. Jacques Berbée, tel. 071 - 36 138 58



IN MEMORIAM

Mevr. Th. Van der Zalm-Wijnands

Muscarisstraat 5 92 jaar

Dhr. W.G.J. van Schie

Kersappelstraat 5 81 jaar

Dhr. J. de Haas

Parelduiker 3 93 jaar

Mevr. A.C.W. Wijnands-Nulkes

van Leeuwenstraat 3 82 jaar

Mevr. H.J. Mourits

Narcisstraat 14 71 jaar

Mevr. H.W.M. Jansen-de Kort

Rijnsburgerweg 4 85 jaar

Dat zij mogen
rusten in vrede

Algemene informatie KBO Noordwijk-lidmaatschap Contributie

Per 1 januari 2019 bedraagt de contributie voor het lidmaatschap € 24,00 per persoon en voor elk volgende lid op hetzelfde adres € 20,00 per persoon per jaar.

Duur van het lidmaatschap

De minimale duur van het KBO Noordwijk-lidmaatschap is tenminste één volledig kalenderjaar. Het lidmaatschap wordt daarna jaarlijks automatisch verlengd met een jaar.

Lidmaatschap opzeggen

De opzeggingstermijn is minimaal één maand voor het einde van enig jaar (dus vòòr 1 december) en dient schriftelijk te geschieden aan de ledenadministratie. Het actuele adres van de KBO Noordwijk ledenadministratie vindt u altijd achterin de Nieuwsbrief en op de website www.kbonoordwijk.nl

Volgende Nieuwsbrieven

Kopij inleveren bij:

John Peeters, Wigboldstraat 10, 2203 BV Noordwijk
071 36 103 71, E: redactie@kbonoordwijk.nl

	Nummer	uiterste inleverdatum:
September	9	14 augustus
Oktober	10	11 september
November	11	16 oktober
December	12	20 november

Vorige Nieuwsbrieven

Van dit jaar en van vorig jaar kunt u vinden op onze website www.kbonoordwijk.nl

Samenstelling KBO-bestuur

Mw. B. Mulder-Veenema	voorzitter	071 36 466 46
	E: voorzitter@kbonoordwijk.nl	
vacant	Secretaris	
	E: secretaris@kbonoordwijk.nl	
J.M.J. Berbée	penningmeester	071 36 138 58
	lbannummer: NL23INGB000 3644769	
	t.n.v. KBO Noordwijk	
	E: penningmeester@kbonoordwijk.nl	
Mw. M.M.F. v. d. Burg	E: wmo@kbonoordwijk.nl	071 36 160 84
P.J.L.J. Peeters	E: redactie@kbonoordwijk.nl	071 36 103 71
Mw. A. van Beelen	E: activiteiten@kbonoordwijk.nl	071 88 814 07
Mw. J.Peen-Giezen	E: algemeen@kbonoordwijk.nl	071 36 146 11

Welzijn Noordwijk

Het Trefpunt Schoolstraat 2 071 71 143 34
De Wieken Wassenaarsestraat 5a 071 71 143 34

Sociaal Domein (WMO)

Lokaal Loket Voorstraat 42 071 36 176 00

Ouderen- en/of Belasting-adviseurs

Lilian Blom-Witlox	○	E: lilianblom@gmail.com	06 39624600
Wil van Leeuwen	○	E: wcevanleeuwen@ziggo.nl	071 3616163
Janneko Peen-Giezen	○	E: algemeen@kbonoordwijk.nl	071 3614611
C. van Dam	B	E: c.van.dam@casema.nl	071 36 113 18
J.F.M. van der Hoeven	B	E: hansvanderh@casema.nl	06 536 32 160
Mw.W.C.E. van Leeuwen	B	E: wcevanleeuwen@ziggo.nl	071 36 161 63

Adviesraad Sociaal Domein (WMO)

Mw. M.M.F. v. d. Burg E: wmo@kbonoordwijk.nl
071 36 160 84

Ledenadministratie:

Help onze administratie en geef adreswijzigingen door aan:
H.C. Bogaards Goohorstlaan 31 071 36 157 78
E: ledenadministratie@kbonoordwijk.nl

Overig

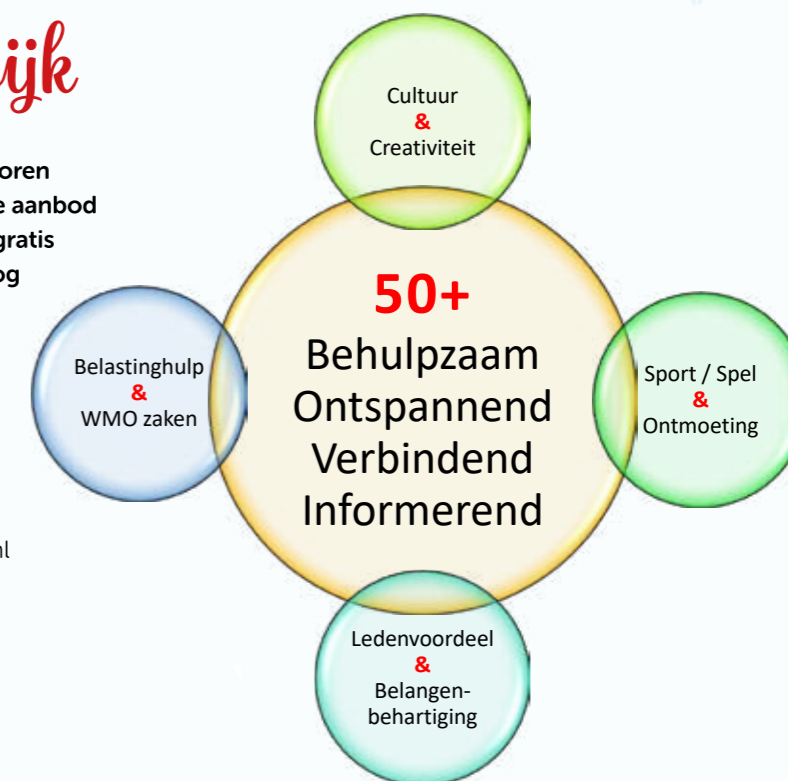
Rayonhouders:	Dhr. J.J. Groenewoud	06 197 50 676
	E: rayonhouders@kbonoordwijk.nl	
Activiteiten:	Mw. A. van Beelen	071 88 814 07
	E: activiteiten@kbonoordwijk.nl	
Reizen:	Mw. A. van Beelen	071 88 814 07
	E: reizen@kbonoordwijk.nl	
Redactie:	P.J.L.J. Peeters	071 36 103 71
	E: redactie@kbonoordwijk.nl	
Webmaster:	A. van den Burg	
	E: webmaster@kbonoordwijk.nl	

KBO Noordwijk

Word nu lid van Noordwijks grootste senioren vereniging en maak gebruik van het brede aanbod aan activiteiten en diensten. Bovendien, gratis verstrekking van de Vuurtoren pas voor nog meer ledenvoordeel!

Voor meer informatie:

Ledenadministratie KBO Noordwijk,
dhr. H.C. Boogaards,
p/a Goohorstlaan 31, 2203 BC Noordwijk
Telefoon: 071 - 36 157 78
e-mail: ledenadministratie@kbonoordwijk.nl
www.kbonoordwijk.nl



Zeemanskoor

De Noordwijkers



Voor een gezellig optreden met Zeemans-
en/of Oud Hollandse liedjes.

info@denoordwijkers.nl
www.denoordwijkers.nl
Tel. 06 81006792

SEA YOU
HOTEL NOORDWIJK

Een betaalbaar adres voor :
Receptie, Verjaardag, Feest
Condolance etc.

Fam. Geerlings
Duinweg 7, 2202 RA Noordwijk
telefoon 071 3612139
www.seayouhotel.nl



Areen van der Plas

Omdat een uitvaart meer is
dan afscheid alleen...

Barbara
UITVAARTVERZORGING NOORDWIJK

T 071 - 36 46 006
dag en nacht bereikbaar
barbaranoordwijk.nl

