



februari 2022

- Activiteiten gaan weer opstarten
- Organisatiestructuur van KBO in Nederland
- Belastingsservice
- Uit het dagboek van een ouderenadviseur



KBO
Noordwijk

50+ Nieuwsbrief

De bond voor senioren



van alles naar 1

Misschien heeft u op dit moment een spaarrekening bij de ene bank, en heeft u een hypotheekrekening bij een andere. Heeft u een inboedelverzekering bij de ene verzekeraar, en een WA verzekering bij een andere. Om nog maar niet te spreken over waar u uw belastingaangifte laat doen... Of waar u later naartoe gaat voor erfrechtadvies...

Een enorme sleutelbos met allemaal verschillende sleutels...

Dat kan eenvoudiger...
Door over te stappen naar die ene masterkey van Ancora.

Van alles naar 1

ANCORA

ADVIESGROEP

Ancora Noordwijk
Kerkstraat 44
2201 KN Noordwijk

Ancora Katwijk
Baron S. de L. Wyborgstraat 1
2225 TD Katwijk

www.ancora.nl
Tel. 071-4016545

makelaardij
verzekeringen
hypotheek
RegioBank

Van de voorzitter

Heeft u fijne feestdagen gehad en bent u weer goed uitgerust daarvan? Ik hoop het van harte! Immers, hoe fijn de feestelijkheden van de decembermaand ook zijn, ze zijn wel vermoeiend...

Hoewel laat in het jaar, ver na Driekoningen, toch wens ik u namens het hele bestuur een heel gelukkig en gezond 2022. Een nieuw jaar, maar de beperkende maatregelen in verband met Covid19 blijven voortduren. Steeds moeten wij ons aanpassen aan nieuwe voorwaarden, soms worden de beperkingen wat minder, soms moeten ze weer worden aangescherpt. Lastig, maar we moeten er maar mee leren leven. Wij vieren de versoepelingen en leggen ons (soms morrend) bij scherpere beperkingen neer. Deed iedereen dat maar, dan waren wij waarschijnlijk beter beschermd tegen besmetting dan alle mondkapjes en beperkte toegangsmaatregelen bij elkaar. Egoïsme is nu eenmaal een onderdeel van ons mens-zijn, maar medemenselijkheid ook; je kunt kiezen...

Laten wij hopen dat wij dit jaar weer vaker bij elkaar kunnen komen en van elkaars gezelschap kunnen genieten, of dat is tijdens de activiteiten of gewoon om samen een kopje koffie te drinken. U weet het: aan ons zal het niet liggen. Zodra het mag, gaan wij weer van start,

Annie, Janneko en alle mensen die het organiseren, staan te trappelen. Iets heel anders: vorige keer hebben wij een eerste + - artikeltje geplaatst naar aanleiding van de vraag tijdens de laatste ledenvergadering over wat krijgen wij voor onze contributie (afdracht). Wij hebben zowel naar de provincie als naar het landelijk bureau een brief geschreven om concrete resultaten te noemen van hun werkzaamheden. Wij hebben van beiden nog geen antwoord gekregen, dus dat zal hopelijk voor de volgende Nieuwsbrief wel binnen zijn. Voor wat wij doen voor uw contributie vindt u verder in dit blad een staatje. Eigenlijk weet u het merendeel wel, maar misschien is het verhelderend om het zo te zien. Bovendien hebben wij nu een vrijwilliger die u kan bijstaan als u vragen heeft over uw zorgverzekering. U hoeft dan niet eindeloos aan de telefoon te hangen voor u een antwoord op uw vraag heeft. U ziet dat wij ook in deze tijd er alles aan doen om u problemen te besparen. Denkt u ook wat dat betreft aan onze ouderenadviseurs en de Huba's (Hulp bij Belastingaangifte).

Beste mensen, maak het leven goed en blijf de positieve kanten ervan in het oog houden!

Baukje Mulder-Veenema, voorzitter

Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar: 0623954021



"Wij nemen uw zorg uit handen op het moment dat u dat nodig heeft"

Ivonne Clemens

www.ivonneclemens-uitvaartverzorging.nl



MOOIEKIND

— FIETSEN —
SINDS 1908

HET ADRES VOOR
AANKOOP & ONDERHOUD
VAN UW FIETS EN NATUURLIJK
OOK UW E-BIKE



Schoolstraat 45 • 2202 HD Noordwijk aan Zee
+31(0)71 - 3612826 • www.mooiekind-fietsen.nl

Een klacht indienen over de Regiotaxi

Er zijn nieuwe formulieren voor het indienen van klachten voor zowel de WMO- als de OV-reiziger. In de dienstencentra vindt u deze formulieren bij Welzijn Noordwijk.



KBO Noordwijk

Word nu lid van Noordwijks grootste senioren vereniging en maak gebruik van het brede aanbod aan activiteiten en diensten. Bovendien, gratis verstrekking van de Vuurtorenpas voor nog meer ledenvoordeel!

Voor meer informatie:

Ledenadministratie KBO Noordwijk,
dhr. H.C. Boogaards,
p/a Goohorstlaan 31, 2203 BC Noordwijk
Telefoon: 071 – 36 157 78
e-mail: ledenadministratie@kbonoordwijk.nl

www.kbonoordwijk.nl



Uit de praktijk van Notariskantoor Kruis-Sweere

Allereerst de beste wensen voor 2022! Een nieuw jaar met nieuwe kansen. Behalve corona heeft ook de woningmarkt de laatste jaren onze aandacht.

De huizenprijzen blijven stijgen, er wordt zelfs massaal overboden, de hypotheekrente bleef maar dalen (hoewel er de laatste tijd meer mensen zijn die bereidstellingsprovisie moeten betalen voor het aanhouden van de offerte, wat er op wijst dat de rente toch (licht) aan het stijgen is), en voor starters op de woningmarkt werd het steeds moeilijker om een woning te bemachtigen. Hoe zal het dit jaar gaan?

Op 1 januari 2021 werden de starters tegemoetgekomen door voor het eerste huis dat zij sinds 1-1-2021 aanschaffen een vrijstelling overdrachtsbelasting in te voeren, mits ze jonger zijn dan 35 jaar, het huis goedkoper is dan € 400.000 (sinds 1-4-2021 ingevoerd) én het de eigen woning wordt, waarin de starter zijn hoofdverblijf heeft en ingeschreven staat.

Voor alle andere eigen woningen die gekocht worden door particulieren bleef het tarief 2%. Voor woningen die door bedrijven werden gekocht, of tweede-/vakantiewoningen alsmede voor bedrijfspanden, werd het tarief voor de overdrachtsbelasting 8%.

Vanaf 1 april 2022 komt er wederom een wijziging. Als twee leveringen binnen een jaar na elkaar plaatsvinden aan dezelfde persoon, worden de verkrijgingen fiscaal als één verkrijging gezien. Dit om misbruik te voorkomen die kennelijk het laatste jaar al wel heeft plaatsgevonden. Stel X, 28 jaar oud, koopt een huis met garage voor € 415.000. Dan heb je niet de startersvrijstelling want de koopsom ligt boven de € 400.000. Als je dan de garage á € 25.000 later laat leveren, betaal je over het huis ad € 390.000 niets aan overdrachtsbelasting (de vrijstelling is immers van

toepassing) en over de latere garage 8% (want geen woning).

Doe je dit dus ná 1 april 2022, wordt er alsnog 2% over het huis berekend.

Vanaf 1 januari 2023 wijzigt de overdrachtsbelasting voor niet-woningen en voor woningen die door niet-particulieren worden gekocht waarschijnlijk van 8% naar 9%.

Op diezelfde datum zal ook de grens voor de startersvrijstelling van € 400.000 naar € 440.000 gaan.

Om voor starters de aankoop van eerste eigen woning te vergemakkelijken was destijds ook de 'jubelton' ingevoerd: een bedrag van inmiddels € 106.671 wat éénmalig vrij van schenkbelasting geschonken mag worden aan mensen die jonger zijn dan 40 jaar, voor de aankoop of verbetering van de eigen woning of de aflossing van een eigen-woning-schuld.

Deze jubelton wordt mogelijk per 1-1-2024 afgeschaft!

Als u hem dit jaar of in 2023 benut, mag de begiftigde er 3 kalenderjaren over doen om het bedrag te besteden.

Dus doe je de schenking in juli 2022, moet het besteed zijn uiterlijk op 31-12-2024, en als je hem bijvoorbeeld in november 2023 doet, moet het geld uiterlijk 3-12-2025 besteed zijn.



Mr. Colette A.M. Kruis-Sweere,
notaris

Voorstraat 85,
2201 HP Noordwijk
071-3640100

ckruis@notariskruissweere.nl



Ons restaurant is
dagelijks geopend van
16.00 – 22.00 uur

**Speciale actie
Februari 2022**

menu € 14,50 p.p.

Kippensoep of
Mini loempia's

Babi Pangang
met ketjap saus

Kabeljauw visfilet
met zoetzure chili saus en groenten

Koffie of Ijs

In het restaurant,
tegen inlevering van deze bon

☎ 071 – 36 129 82

www.tongah-noordwijk.nl

Rijbewijskeuring

Veranderingen bij het CBR heeft er voor gezorgd dat er nu veel meer werk verricht moet worden. Vroeger was er 1 formulier maar nu kunnen er soms wel tot 7 formulieren zijn want voor elke medische aandoening is er nu een formulier. Het kan mogelijk zijn dat door deze formulieren per persoon meer tijd nodig is waardoor de afspraak kan uitlopen. Indien u een afspraak bij Stichting MediPartners Nederland in het Trefpunt wilt maken dan is het volgende telefoonnummer beschikbaar 071 5728434. Hier kunt vragen wat u mee dient te nemen naar de keuring.



Hulp nodig bij energie besparen? Vraag het aan de energiecoach!

De vrijwillige energiecoaches van Noordwijk, Noordwijkerhout en de Zilk staan klaar om kosteloos met u mee te denken over hoe u uw energieverbruik kunt verminderen. Uw verbruik kan flink naar beneden door bijvoorbeeld technische maatregelen te nemen, door zelf kleine energiebesparende maatregelen aan te brengen of gewoon door dingen net even anders te doen. Voor elke portemonnee zijn er mogelijkheden. De energiecoach komt bij langs om samen te kijken wat er voor u mogelijk is. U houdt zelf de regie en u kunt na het

bezoek van de coach zelf aan de slag met de door u gekozen acties. Maak een afspraak en ontvang een hygrometer.

Via energiecoaches@noordwijk.nl maakt u een afspraak en heeft u geen mail dan een brief onder vermelding van energie en met uw adres in de bus (KBO) van de Wieken of het Trefpunt, dan zorgen wij voor dat er door de lokale energiecoach contact met u wordt opgenomen. Voor informatie de heer Thijs van Bohemen (secretaris) 06 53824217.

Activiteiten gaan weer opstarten

Op moment van schrijven van dit stukje (zaterdag 15 januari) hebben we de avond ervoor gehoord wat de nieuwe corona maatregelen gaan worden. Daarin verandert voor ons nog niet bijster veel. Omdat dat er op 25 januari een nieuw persmoment komt met aangekondigde (mogelijke) verdere versoepelingen o.a. voor de horeca- en de cultuursector, gaan we er dus hoopvol maar vanuit dat de huidige maatregelen omstreeks eind januari daadwerkelijk zullen worden versoepeld. In onze agenda's is daar in elk geval toch al rekening mee gehouden, maar het "voorbehoud van wijzigingen" staat niet voor niets boven elke agenda....!!

Corona maatregelen:

Naar het zich laat aanzien, zal de 1,5 meter onderlinge afstand-regel voorlopig nog wel van kracht zijn en ook het tonen van een vaccinatiebewijs -inclusief boosterprik- (QR) is nog van kracht en zal eventueel gevolgen kunnen hebben voor het maximum aantal deelnemers dat we bij activiteiten kunnen ontvangen.

Ook de mondkapjes zijn zeker nog niet uit het beeld en moeten waarschijnlijk in een aantal gevallen worden gebruikt. Regelmatig handen wassen is eveneens van belang! Neemt u a.u.b. de corona veiligheidsmaatregelen in acht, het is voor uw en onze eigen veiligheid. Wij van onze kant zullen trachten u onder zo veilig mogelijke omstandigheden te ontvangen in de 2 dienstencentra, een ieders medewerking is daarbij wel noodzakelijk. Het aanmelden voor deelname aan activiteiten of bijeenkomsten blijft onverminderd van kracht. Niet aangemeld betekent dan ook: geen deelname. Deelnemers die zich na 1 september 2021 voor terugkerende activiteiten hebben aangemeld, hoeven zich niet opnieuw aan te melden, zij staan voor het hele seizoen tot en met eind augustus van dit jaar ingeschreven. Maar doet u (voorlopig) niet mee, meldt u dan a.u.b. wel even af bij de leiding van de activiteit. Bepaalde vaste groepen van deelnemers zullen ook per e-mail worden benaderd en/of geïnformeerd worden voor zover er mailadressen bij

ons bekend zijn. Aanmeldingsformulieren voor KBO- en DBO-activiteiten vindt u binnen in de hal van zowel Het Trefpunt als van De Wieken in de buurt van de eigen KBO-brievenbus, of kijk daarvoor even op onze website: www.kbonoordwijk.nl/inschrijfformulieren.html

Bijzonderheden:

SAMEN KOKEN, SAMEN ETEN in het Parochiecentrum van de St. Jeroenskerk is tot nader order alleen nog op de vrijdag. Zodra er op de andere dagen weer wordt gestart, worden vaste deelnemers hierover geïnformeerd. **SPORTIEF WANDELEN** vervalt in februari wegens onvoldoende deelnemers en start weer in maart a.s. **KUNSTGESCHIEDENIS** gaat als het goed ook weer met 2 groepen van start. De uitgevallen laatste bijeenkomst van december zal financieel worden verrekend met de nu startende nieuwe serie of in overleg worden gecrediteerd. De vaste deelnemers worden hierover ook per e-mail geïnformeerd. **SCHILDEREN/ AQUARELLEREN** zal als alles goed gaat waarschijnlijk weer in maart kunnen opstarten. De docente Els van Meurs zal dan hopelijk voldoende hersteld zijn van haar heupoperatie. Vaste cursisten worden via e-mail geïnformeerd wanneer het sowieso weer gaat beginnen. **LITERAIRE LEESCLUB** en **FOTOGRAFIE**, zoals in de agenda opgenomen zal Janneko u weer graag terugzien bij haar bijeenkomsten die vanaf februari weer opstarten.

Attentie!

Omdat we van Unie KBO en KBO Zuid-Holland nog geen reactie hebben ontvangen op onze vragen over hun inzet/prestaties in relatie tot de door hen ontvangen afdrachten, kunnen we dit overzicht nog niet verder invullen. We hopen dit in de volgende Nieuwsbrief verder te kunnen aanvullen. De landelijke en provinciale afdrachten gelden voor alle aangesloten plaatselijke verenigingen en hun onderliggende leden. Zie ook ter informatie het overzicht van de organisatie structuur van KBO in Nederland zoals elders in deze Nieuwsbrief is opgenomen.

Organisatiestructuur van KBO in Nederland

U bent lid van KBO Noordwijk, maar het is meer dan dat!

Hoe zit dat nu precies?

(Lees van onderen naar boven)

Unie KBO
landelijke koepel
(vereniging)

3



KBO
Zuid-Holland
Provinciale
vereniging

2



KBO
Noordwijk
Zelfstandige
plaatselijke
vereniging

1

De onder 2 genoemde KBO provinciale organisaties kunnen zich ook weer aansluiten bij de landelijke zelfstandige vereniging Unie KBO. Met uitzondering van KBO Brabant, zijn de overige provinciale KBO's vrijwillig als lid aangesloten bij de Unie KBO en controleren daarmee de landelijke koepel.

KBO Brabant is al vele jaren geleden na onenigheid met de Unie KBO uitgestapt, er zijn echter weer verkennende gesprekken om de achterliggende problemen zo mogelijk op te lossen. Maar tot zover helaas nog zonder succes.

De Unie KBO is inmiddels een samenwerkingsverband aangegaan met de landelijke PCOB, waardoor men tegenwoordig gedeeltelijk naar buiten treedt onder de naam KBO-PCOB. Tot er een definitieve organisatievorm is overeen gekomen, wordt er al zoveel mogelijk samengewerkt om de belangen van senioren in Nederland zo goed mogelijk te vertegenwoordigen.

Ook het landelijke KBO-PCOB magazine wordt nu gezamenlijk uitgebracht.

De provinciale KBO's van Nederland, in ons geval dus KBO Zuid-Holland, zijn zelfstandige verenigingen die de belangen van de aangesloten plaatselijke KBO's (1) binnen hun provincie vertegenwoordigen.

Binnen Zuid-Holland zijn ± 50 plaatselijke verenigingen aangesloten.

De provinciale KBO's zijn op hun beurt weer individueel aangesloten als lid en vertegenwoordigen hun provincie bij de landelijke koepel Unie KBO.

Daarmee vormen zij een schakel tussen de plaatselijke afdelingen en sturen op hun beurt de landelijke Unie KBO weer aan via hun lidmaatschap van deze koepel. Zij hebben als lid zeggenschap over het beheer van de Unie KBO.

De aangesloten plaatselijke verenigingen (1) hebben een afdracht plicht aan de provinciale (2) en landelijke (3) verenigingen, die vanuit de contributie van de plaatselijke verenigingen worden voldaan.

De zelfstandige plaatselijke verenigingen vormen het fundament (de basis) van de KBO als geheel in Nederland, zoals KBO Noordwijk, KBO Noordwijkerhout, KBO Sassenheim, KBO Rotterdam etc. etc.

In tegenstelling tot veel landelijke organisaties is de KBO georganiseerd als een zogenaamde "bottom up" organisatie. Dus niet vanaf de top -via de landelijke organisatie- maar vanaf de bron, de plaatselijke verenigingen in het land.

De plaatselijke afdelingen zijn als individuele vereniging vrijwillig aangesloten (lid) bij de provinciale verenigingen, in ons geval is dat KBO Zuid-Holland. Daarmee zijn kosten gemoeid in verband met de organisatie die nodig is om de belangen van de plaatselijke afdelingen te bundelen en te kunnen vertegenwoordigen. De plaatselijke verenigingen benoemen en controleren het provinciale bestuur. Aangesloten lokale verenigingen kunnen onder voorwaarden in- en uitstappen bij de provinciale vereniging.

Inzet per KBO organisatie op de belangrijkste kernpunten

Onderwerpen	Unie KBO Landelijk	KBO Z-H Provinciaal	KBO Noordwijk
Belangenbehartiging	😊	😊	😊
Lokale behartiging			😊
Ouderenadvisering			😊
Cliëntondersteuning			😊
Woning en Zorg			😊
Mobiliteit			😊
Belastingsservice			😊
Activiteiten			😊
Cultuur en evenementen			😊
Digitalisering			😊
Bewegen			😊
Ziektekostenverzekering			😊
Uw contributie per jaar voor KBO Noordwijk op 1 adres :	<i>welk deel van uw contributie gaat naar :</i>		
TOTAAL	Unie KBO	KBO Z-H	KBO Noordwijk
Bijdrage 1e lid	€ 9,88	€ 8,25	€ 6,87
Bijdrage 2e lid	€ 9,88	€ 8,25	€ 2,87

Begin januari jl. hebben we Unie KBO en KBO Z-H uitgenodigd om ons een overzicht te verstrekken wat zij voor u als tegenprestatie voor onze afdrachten hebben gedaan.
Lees verder bij ATTENTIE

Activiteiten onder voorbehoud

Activiteit, organisatie & locatie	dag	tijd	Februari '22	Maart '22
Bijjarten KBO ❖ De Wieken	do	09:30	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24
Bingo KBO ❖ De Wieken	do	14:00	3	3
Bowlen (All American Bowling) KBO ❖ Langelaan 2, NWWh	do	14:00	24	24
Handwerken KBO ❖ De Wieken	di	14:00	1, 8, 15, 22	1, 8, 15, 22, 29
Jeu de Boules (Jeroenspark 1) KBO ❖ WZC Jeroen	do	13:30	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24, 31
Kaarten maken KBO ❖ PC Jeroen	ma	13:30	7, 14, 21, 28	7, 14, 21, 28
Klaverjassen KBO ❖ De Wieken	ma	13:00	7, 14, 21, 28	7, 14, 21, 28
Nordic Walking Club KBO ❖ Duinweg (Malotepad)	wo	13:30	2, 9, 16, 23	2, 9, 16, 23, 30
Quilten KBO ❖ De Wieken	di	14:00	1, 8, 15, 22	1, 8, 15, 22, 29
Samen Koken, Samen Eten KBO ❖ PC Jeroen	vr	10:30	11, 25	11, 25
Schilderen & Tekenen KBO ❖ De Wieken	do	14:00	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24, 31
Sportief Wandelen KBO ❖ Vuurtorenplein	do	10:45		3, 10, 24, 31
Tai Chi KBO ❖ De Wieken	ma	10:30	7, 14, 21, 28	7, 14, 21, 28
Wandelen KBO ❖ Verkadeplein	di	08:45	15	15



Activiteiten onder voorbehoud

Activiteit, organisatie & locatie	dag	tijd	Februari '22	Maart '22
Bridge " Oudt Noordwijk " DBO * De Wieken	wo	13:30	2, 9, 16, 23	2, 9, 16, 23, 30
Bridge " Oudt Noordwijk " DBO * Het Trefpunt	vr	13:30	4, 11, 18, 25	4, 11, 18, 25
Country-line-dancing DBO * De Wieken	di	19:30	1, 8, 15, 22	1, 8, 15, 22, 29
Fotografie DBO * Het Trefpunt	di	10:00	8	8
Klaverjassen - za DBO * Het Trefpunt	za	13:30	12, 26	12, 26
Kunstgeschiedenis, groep I DBO * Het Trefpunt	ma	14:00	14	7, 28
Kunstgeschiedenis, groep II DBO * Het Trefpunt	ma	14:00	7, 21	21
Literaire Leeskring DBO * De Wieken	di	10:00	15	15
Rijbewijs keuring op afspraak DBO * Het Trefpunt	ma	10:00	7, 14, 21, 28	7, 14, 21, 28
Samen eten op vrijdag DBO * De Wieken	vr	12:00	4, 18	4, 18
Schilderen/Aquarelleren DBO * De Wieken	ma	13:30		7, 14, 21, 28 <i>onder voorbehoud</i>
Schilderen/Aquarelleren DBO * Het Trefpunt	di	13:30		1, 8, 15, 22, 29 <i>onder voorbehoud</i>
Volksdansen DBO * Het Trefpunt	wo	14:30	2, 9, 16, 23	2, 9, 16, 23, 30
Wandelvoetbal DBO * Voetbalclub SJC	wo	13:30	2, 9, 16, 23	2, 9, 16, 23, 30

Attentie!
De activiteiten van 14 t/m 16 maart in De Wieken en Het Trefpunt komen te vervallen vanwege stemlocatie.

Puzzel

Vitaal	Bijtend	Concu- reren	Knellen	Voorzet- sel	Fan			
Alpi- nisme	Op stootje	Bus	Krypton	Eskimo	Maand			Naleven
				5				
Afleren					Tijdperk			9
Overleg					Zaterdag			
			Toon- kunst					
	Heester					Omroep Aanhou- ding		
Zede	Tijdmaat							
		Luizen- ei				Niet rijk		
Traag		Drank			Klasse		1	
Oordelen		Gedaas			Luisaard			
	2					Hok		
				Gesteen- te		Zuster		
Afdruk	Fijn- schrijver			8				In weerwil van
		Begrijpe n			Rund	4		Voeg- woord
			Klein water Geest		Boom			
Bestand- delen								
Heer		Spil		Valse eed	Naam	Andorra		
		Taal				Schep- sel		
	Spel							6
Mantel	Asociaal						Parfum- term	
					Getal			
			Van	Onge- veer	Bruto			
Tennis- term				3				
Klap								
		7	Familie- lid				Ver. Staten	
© ruiterpuzzel.nl								
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Oplissing puzzel inleveren in envelop met tekst buitenkant 'puzzel' in de hal van de Wieken of het Trefpunt in de KBO box. Indien gesloten: Post- e/o bezorgadres voor de puzzeluitslag: KBO Noordwijk, p/a Willem-Alexanderpark 10, 2202 XW Noordwijk. Of per e-mail: penningmeester@kbonoordwijk.nl. Uiterste inleverdatum is woensdag 9 februari. De prijs is een VVV bon van € 10, welke bekend wordt gemaakt in de volgende nieuwsbrief. De oplossing van de vorige puzzel is: 'Een goed jaar gewenst' en de winnaar van de VVV bon is de heer J.P.J. Vink, Binnenkant 26, Noordwijk.

Terugblik activiteiten

Fotoclub

Op de valreep voor de nieuwe lockdown, mocht de fotogroep te gast zijn bij Gallery Color. We hebben een fantastische avond gehad.

Verdeeld over twee groepen hebben we het hele bedrijf mogen bekijken en kregen we uitleg hoe dit prachtige bedrijf draait. De ene helft kreeg eerst een rondleiding door het bedrijf en de anderen mochten mee de donkere kamer in.

Daar kregen we uitleg hoe de fotografie vroeger ging en konden we zien hoe men dat toen deed. Er kwamen prachtige foto's uit.

Het was weer een bijzondere avond met dank aan Gallery Color.



Activiteiten

Bowlen

Nu u dit leest is het al weer januari. Ook vanuit mijn luie stoel wens ik u allen een voorspoedig, sportief en vooral een gezond 2022 toe.

Het bowlen is weer begonnen. Vanaf september zijn we weer met 16 deelnemers aan de competitie van 2021/2022 begonnen en zijn er inmiddels al weer 3 rondes gespeeld. Het enthousiasme is hoog maar de score laat bij veel deelnemers toch te wensen over. Zo blijven de gedoodverfde kemphanen van weleer ver achter en het is nog maar te vraag of ze dit in de resterende 6 rondes nog goed kunnen maken. De nieuwe aanwas lijkt de regie over te nemen. Maar ook zijn er een paar die nog niet precies weten wat er nou eigenlijk moet gebeuren als ze met zo'n Bowlingbal in de aanslag voor de baan staan. Ook dat leren ze vanzelf, maar met een beetje uitleg gaat het misschien

iets vlotter. Niet alleen nieuwe deelnemers maar ook oude rotten die al jaar-en-dag bowlen kunnen nog wel een geheugensteuntje gebruiken.

Zo spelen wij 3 GAMES, dragen uitsluitend bowlingschoenen en net als in het verkeer heeft van rechts voorrang. Dus degene op de baan rechts van je mag ongestoord zijn of haar worp eerst afmaken. Trouwens de andere spelers storen wij ook niet, want het moet natuurlijk wel gezellig blijven.

Elke game heeft 10 BEURTEN, en elke beurt heeft 2 WORPEN. Je gooit dus normaal gesproken 20 keer per game! De 10 beurten samen is de score. Maar..., (nu wordt het lastig) gooi je alles met de eerste bal om, dan heb je een STRIKE en krijg je 10 punten plus de punten van de 2 volgende ballen in de volgende beurt(en). Of... gooi je in twee worpen alles om, dan heb je een SPARE en krijg je 10 punten plus de punten van de eerst volgende bal in de volgende beurt.

Als alles gaat zoals iedereen het zou willen kan je dus ... 300 punten halen. Reken maar uit: elke worp in een keer alles om, dan heb je dus 10 punten + 10 van de eerst volgende worp + 10 van de 2^{de} volgende worp. Kortom 30 punten per beurt keer 10 beurten = 300. Let wel, de laatste beurt heeft natuurlijk ook 2 volgende ballen (zie strike). Als je het niet of niet helemaal snapt, geen nood, alles wordt nauwkeurig bijgehouden door de computer van Flamingo en kan je op het scherm volgen.

Maar maak geen zorgen, niemand van de ANSV/KBO club haalt een score van 300, maar ze doen wel hun stinkende best zo hoog mogelijk te komen, en aan het eind van het seizoen is er hopelijk weer als van ouds de wisselbeker voor de winnaar.

Echter... Nu ik dit schrijf zijn er nog 6 speeldagen te gaan maar zitten we wel midden in een lockdown en wanneer er weer gespeeld kan worden is nog niet duidelijk.

En het belangrijkste niet vergeten. Deze club heeft met name de gezelligheid en ontspanning voor senioren uit Noordwijk hoog in het vaandel staan! Als CORONA, OMIKRON en welke evt. VARIANT ook het toelaten kan het alsnog een mooi seizoen worden. Meer deelnemers en meer concurrentie en nog meer plezier.

Tot ziens, *Kees van der Klooster*.




Belastingdienst.nl/aangifte
Leuker kunnen we 't niet maken. Wel makkelijker.

Belastingservice

Onze zogenoemde HUBA's (Hulp bij belasting-aangifte) zijn natuurlijk altijd bereid de leden te helpen met de jaarlijkse aangiftes, en hulp bij toeslagen. U kunt zich aanmelden via de website.



Ziektekostenverzekering

In samenwerking met het Zilveren Kruis en of Zorg en Zekerheid is er een collectieve korting afgesproken voor de leden, nu is het voor velen zeer moeilijk om ziektekosten pakketten naast elkaar te leggen en wat krijg ik bij de een of bij de andere.

Uit onderzoek blijkt dat klanten meestal tevreden zijn over de dienstverlening en adviezen van hun zorgverzekeraar. Wel missen ze soms uitleg over hun polis, over vergoedingen en weten ze nog te weinig over zorgbemiddeling. Hierbij gaan wij in 2022 beginnen met een ziektekostenverzekering vraagbaak, waarbij u geholpen wordt bij alle vragen over, van en voor de verzekering, ook welke rechten en of uitkeringen u krijgt bij de verzekeringen. Dit geldt voor alle leden en u kunt natuurlijk ook met andere vragen van andere maatschappijen bij deze vraagbaak terecht, dit kan u veel geld schelen.

Vacatures

● Redacteur (m/v) per direct

- Redacteur voor de opmaak van onze Nieuwsbrief (bekend met Desktop Publishing software)
- Redacteur algemeen, voor de inhoud van de Nieuwsbrief (interviews, verslagen etc.).

Heeft u interesse of weet u misschien iemand die wij zouden kunnen benaderen voor één van de bovengenoemde vacatures, neemt u dan a.u.b. even contact op met:

- Mevr. Baukje Mulder-Veenema (voorzitter)
tel. 071 - 36 466 46
- dhr. Jacques Berbée (penningmeester)
tel. 071 - 36 138 58



● Rayonhouders (m/v) [doorlopend]

Wij willen graag in contact komen met leden die op invalbasis en/of op vaste basis binnen een bepaald rayon het contact met onze leden in een vaste 'eigen' wijk willen onderhouden. De werkzaamheden omvatten o.a. de bezorging van de Nieuwsbrieven / Nestors en contributie-nota's, presentjes met verjaardagen etc. Bezorging vindt plaats in Noordwijk, Noordwijkerhout, Katwijk en Rijnsburg. De Nieuwsbrieven / Nestors worden 10 x per jaar op vaste datums verspreid.

Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met:

- dhr. J. J. Groenewoud, tel. 06 197 50 676
- dhr. Jacques Berbée, tel. 071 - 36 138 58

Uit het dagboek van een ouderenadviseur

Een bewerking van een column geschreven door Emmy de Looy, ouderenadviseur bij de KBO Noordwijkerhout.

Ik wil u de komende keren vertellen wat ik als ouderenadviseur aan hulpvragen voorgelegd krijg. Natuurlijk schrijf ik ze zo dat ik niemands privacy zal schaden. Dat betekent dat ik van een vrouw een man kan maken en dat ik meerdere hulpvragen samenvoeg, zodat het een geheel wordt waaruit u niemand kunt herkennen. Immers, als u een vraag stelt, wilt u die niet later in deze Nieuwsbrief terug kunnen lezen...

Ik werd een poosje terug gebeld door een man, die in slechte gezondheid verkeerde en daarbij de zware zorg voor zijn vrouw nauwelijks meer aankon. Wij spraken af dat ik in het begin van de middag zou komen: zijn vrouw deed dan elke middag een slaapje, dan had hij even tijd voor mij alleen.

Ik word hartelijk ontvangen door mijnheer en hun klein en knus ingericht huis. Mijnheer heeft al thee gezet, keurige theekopjes met iets lekkers erbij op een dienblad staan al op de eettafel. Hij vraagt of ik er bezwaar tegen heb aan de "hoge" tafel te gaan zitten.

Terwijl hij de thee inschenkt, kijk ik naar hem en zie een licht gebogen man met heel weinig haar en vermoeide ogen waar alleen maar zorg uitstraalt. Ik wacht tot de thee is ingeschonken, hij gaat zitten en vertelt dat ze 57 jaar getrouwd zijn en dat ze samen 4 kinderen hebben gekregen, waarvan er 3 in de buurt wonen. De jongste dochter woont in Schotland; deze dochter heeft 10 jaar geleden het contact verbroken omdat ze vond dat ze een verwaarloosde jeugd heeft gehad. Dat neemt ze haar ouders kwalijk. Met de 3 andere dochters hebben ze goed contact. Mijnheer vertelt dat er vroeger in het gezin veel spanningen zijn geweest. De jongste dochter heeft een verslavingsprobleem gehad en zijn vrouw leed jarenlang onder een depressie. Dit alles trok een zware wissel op het hele gezin, vooral op hem als vader. Nu lijkt de depressie terug te komen en begint ze dingen te vergeten, haar gedrag wordt grimmig, vooral naar hem toe. Ze ligt meestal de hele dag in bed, met haar gezicht naar de muur en drukt om de haverklap op een belletje om aan te geven dat hij moet komen.

"Ze komt pas om 5 uur naar beneden en gaat dan in haar stoel zitten, tv aan en verwacht dan dat ik het eten om half zes op tafel heb staan. De druk op mijn vanzelfsprekende aanwezigheid wordt steeds groter. Ik kom de deur nauwelijks meer uit voor een boodschap en ik zie, behalve mijn kinderen, niemand. Mijn vrouw wordt onrustig van bezoek. Maar met mij praat ze ook nauwelijks meer. De kinderen denken dat het wel meevalt met ma, ja dat snap ik. Als zij er zijn, dan zit ze, netjes aangekleed, grapjes te vertellen en probeert op een handige manier antwoorden te ontwijken of begint over vroeger. Maar ik zie dat ze op sommige vragen echt geen antwoord weet. De huisarts is een keer

geweest om met haar te praten en zegt later in de gang tegen mij: ik zie niets bijzonders aan uw vrouw hoor, zij maakt weinig mee en heeft daarom weinig te vertellen. Misschien helpt het als u elke dag samen een ommetje maakt, goed voor de zuurstof en dan verdwijnen haar rugklachten ook. Van de hele dag in bed liggen wordt niemand beter". Terwijl hij dat zegt, komen er tranen in zijn ogen. Ik laat bewust een stilte vallen. Hij kijkt mij aan en zegt: "Wat ben ik ondankbaar he"?

"Maar mijnheer, dat is nu het laatste wat ik denk. Ik luister naar u en zie een man die ongelooflijk fysiek sterk is, zelfstandig is, trouw is aan uw vrouw die nu meer hulp nodig heeft dan u kunt bieden. Ik zie de uitputting in uw ogen en ik proef ook een stuk eenzaamheid omdat u niet wordt gehoord, niet wordt erkend en niet weet hoe u en uw vrouw kunnen worden ontlast. Uw draagkracht en draaglast zijn uit balans. Klopt dat of ben ik nu te direct?" Hij knikt dat ik het goed heb verwoord. Hij wil zijn vrouw niet wegdoen naar een verpleeghuis, maar kan zo niet langer. Dan gaat hij er nog eerder dan zij.

We zetten samen op een rijtje wat mogelijk is:

Opnieuw een bezoek van de huisarts, die kan vaststellen of er daadwerkelijk sprake is van dementie, of thuis wonen met extra zorg en begeleiding mogelijk blijft. Als dat zo is, kan een casemanager dementie worden ingeschakeld. De casemanager is de rode draad en helpt mensen in elk stadium met de juiste ondersteuning, bv door ze te wijzen op het Alzheimercafé, thuiszorg, aanvraag van indicaties ZZP, zorg zwaarte pakket.

In de meeste gevallen wordt casemanagement dementie vergoed vanuit de basisverzekering. Het valt dan onder de indicatie wijkverpleging en er geldt geen eigen bijdrage. Er zijn uitzonderingen mogelijk waarbij de begeleiding door een casemanager alleen vanuit de WMO of de WLZ (wet langdurige zorg) vergoed wordt.

Mantelzorgondersteuning Steunpunt Mantelzorg

Mijnheer is 24 uur per dag mantelzorger van zijn vrouw. Hij mag zichzelf zelfs mantelzorger noemen zelfs als hij minimaal 8 uur per week zorgt en al langer dan drie maanden. Hij komt daarom in aanmerking voor Mantelzorgondersteuning. Zodra hij zich aanmeldt, neemt de mantelzorgconsulent contact op, denkt mee, informeert, adviseert. Begeleidt bij praktische en emotionele ondersteuning bij de zorgtaken. Er is ook de mogelijkheid van tijdelijke overname van de zorg. Met een ander alles op een rijtje zetten kan al lucht geven in je hoofd.

Wijkzorg

"Zolang u samen zelfstandig hier wilt blijven wonen is er, vanwege uw vrouw, ook hulp van wijkverpleging mogelijk. Samen met de wijkverpleegkundige bekijkt u wat nodig is om uw dagelijks leven te leiden. Het uitgangspunt is dat u zoveel mogelijk zelf de regie houdt en zoveel mogelijk zelf blijft doen. De thuiszorg helpt u deze zelfstandigheid te

behouden en te vergroten. Denk aan ondersteuning bij het douchen en aankleden, verpleegkundige handelingen zoals medicatie toedienen en een wond verzorgen. Het is fijn dat de thuiszorgmedewerkers altijd een oogje in het zeil houden en ook een praatje met u maken.

De wijkverpleging wordt in de meeste gevallen vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. Voor verzorging en verpleging thuis hoeft u vooraf geen indicatie aan te vragen en u heeft ook geen verwijzing van uw huisarts nodig.

Ziet u, er is van alles mogelijk. Ook dagbesteding is iets waaraan gedacht kan worden. Als uw vrouw, voor bv 2 dagdelen per week, in aanmerking komt, heeft u die moment voor uzelf".

Voor nu adviseer ik hem te kijken naar wat mogelijk is in huis aan ondersteuning. We spreken af dat ik volgende week terugkom en, met zijn vrouw erbij, nogmaals alle mogelijke vormen van ondersteuning door te nemen. Als ik voor de tweede keer kom, zit mevrouw aangekleed in de huiskamer en zegt vriendelijk "Zo, u bent de KBO-mevrouw die ons gaat helpen? Vertel maar eens waarmee". Mijnheer lacht vriendelijk naar zijn vrouw. "Rietje, we hebben het samen over extra hulp voor ons gehad, want voor mij is de zorg voor jou te zwaar".

Hij richt zich op mij en vertelt dat hij in het weekend met de drie dochters, ja op afstand hoor, heeft gepraat over meer ondersteuning. Hij heeft ook verteld dat hij op is. De dochters waren geschrokken, hadden niet gemerkt dat hun vader er zo slecht aan toe was, en zijn de mogelijkheden van ondersteuning, die ik had gegeven gaan uitzoeken. Ze willen hun vader, en ook hun moeder, zoveel mogelijk steunen. De oudste dochter belt de huisarts voor een huisbezoek en zal erbij aanwezig zijn. Doel van dit huisbezoek moet zijn om te bekijken of er sprake is van dementie en zo ja, de hulp van een casemanager dementie in te schakelen.

De tweede dochter heeft al contact gehad met de wijkzorg, zodat hun vader direct wordt ontlast van de dagelijkse douchebeurt en aankleden. Voor een aanvraag voor mantelzorgondersteuning vraagt hij mij dit te regelen. Hij kijkt me aan en begint te huilen. Zijn vrouw staat op, legt liefdevol haar arm om hem heen, geeft een kus op zijn hoofd en zegt tegen mij: "Hij is de laatste tijd zo emotioneel, hij huilt om alles. Ik hou van hem, hij is goed voor mij, hij is mijn bikkel! Ik weet dat ik sombere buien heb, altijd gehad en dat was voor hem soms zwaar. Nu heb ik een warrig hoofd, onrust in de kop, ik lig het liefst in bed. Vandaag heb ik een heldere dag en ik begrijp dat mijn man moe is en hulp erbij wil. Nou ik vind alles goed, maar ik ga mijn huis niet uit".

Mijnheer glimlacht en geeft zijn Rietje een zoen terwijl hij zegt: "Zij is zo lief". Nu helder is wie wat gaat doen, spreek ik met mijnheer af dat ik weer kom als er antwoorden en plannen van aanpak van de diverse hulpverleners zijn.

Vorige week belde de oudste dochter mij om te vertellen dat de wijkzorg vanaf volgende week 5 x per week haar moeder komt douchen en aankleden. De huisarts heeft, na een bezoek aan haar ouders, de casemanager dementie ingeschakeld. Eind volgende week komt er iemand voor een intake. Ik heb de aanvraag mantelzorg ingediend, is in behandeling.

Verder vertelt ze dat de oudste kleinzoon van 13 jaar elke zaterdagmiddag met oma gaat rummikuppen en dat opa dan lekker kan gaan wandelen. Aan het eind vraagt ze mij hoe het toch komt dat haar vader nooit eerder aan de bel heeft getrokken. Ik zeg haar dat we nooit echt in de ziel van de ander kunnen kijken. Maar dat schaamte, praten over je situatie die je niet meer aankan, je beleving en gevoel erbij, vaak een grote rol speelt. De schaamte kan zorgen voor eenzaamheid....

IN MEMORIAM

De heer M.C. van Oosten
Gerberahof 3

85 jaar

Mevr. M.J.S. Koolmoes-Duivenvoorden
Meidoornstraat 13

71 jaar

De heer R.Th. Alkemade
Achterweg 15

75 jaar

De heer J.H.J. Augustinus
Bronckhorststraat 3

84 jaar

Mevr. C.G. Altorf-Wijnands
Raadhuisstraat 58

79 jaar

Mevr. G.M.C. van der Zalm-Wouters
Scheveningsestraat 24

85 jaar

Mevr. C.C. van Zelst
Alk 138

78 jaar

De heer C.J.Z. van Swol
Duinweg 78-13

82 jaar

De heer H.A.M. Peeters
Voorstraat 3

77 jaar

Mevr. M. Caspers-Caspers
Marijkestraat 26

67 jaar

Dat zij mogen rusten in vrede

Algemene informatie KBO Noordwijk-lidmaatschap

Contributie

Per 1 januari 2021 bedraagt de contributie voor het lidmaatschap € 25,00 per persoon en voor elk volgende lid op hetzelfde adres € 21,00 per persoon per jaar.

Duur van het lidmaatschap

De minimale duur van het KBO Noordwijk-lidmaatschap is tenminste één volledig kalenderjaar. Het lidmaatschap wordt daarna jaarlijks automatisch verlengd met een jaar.

Lidmaatschap opzeggen

De opzeggingstermijn is minimaal één maand voor het einde van enig jaar (dus vòòr 1 december) en dient schriftelijk te geschieden aan de ledenadministratie. Het actuele adres van de KBO Noordwijk ledenadministratie vindt u altijd achterin de Nieuwsbrief en op de website www.kbonoordwijk.nl

Volgende Nieuwsbrieven

Kopij inleveren bij:

John Peeters, Wigboldstraat 10, 2203 BV Noordwijk
071 36 103 71, E: redactie@kbonoordwijk.nl

	Nummer	uiterste inleverdatum:
2022		
Maart	2	9 februari
April	3	9 maart
Mei	4	13 april
Juni	5	11 mei

Vorige Nieuwsbrieven

Van dit jaar en van vorig jaar kunt u vinden op onze website www.kbonoordwijk.nl

Zeemanskoor De Noordwijkers



Voor een gezellig optreden met Zeemansen/of Oud Hollandse liedjes.
info@denoordwijkers.nl
www.denoordwijkers.nl
Tel. 06 81006792



Samenstelling KBO-bestuur

Mw. B. Mulder-Veenema voorzitter
071 36 466 46
E: voorzitter@kbonoordwijk.nl
Dhr. T.T. van Bohemen secretaris (a.i.) waarnemend
Tel. 06 – 5382 4217
E-mail : secretaris@kbonoordwijk.nl
Secretariaat KBO Noordwijk :
(p/a) Zilkerduinweg 24
2191 AM De ZilkJ.
M.J. Berbée penningmeester
071 36 138 58
lbannummer: NL23 INGB 0003 644 769
t.n.v. KBO Noordwijk
E: penningmeester@kbonoordwijk.nl
Mw. M.M.F. v. d. Burg E: wmo@kbonoordwijk.nl
071 36 160 84
P.J.L.J. Peeters E: redactie@kbonoordwijk.nl
071 36 103 71
Mw. A. van Beelen E: activiteiten@kbonoordwijk.nl
071 88 814 07
Mw. J.Peen-Giezen E: algemeen@kbonoordwijk.nl
071 36 146 11

Welzijn Noordwijk

Het Trefpunt Schoolstraat 2 071 71 143 34
De Wieken Wassenaarsestraat 5a 071 71 143 34

Sociaal Domein (WMO)

Lokaal Loket Voorstraat 42 071 36 176 00

Adviesraad Sociaal Domein (WMO)

Mw. M.M.F. v. d. Burg E: wmo@kbonoordwijk.nl
071 36 160 84

Ouderen-adviseurs

Mw. Wil van Leeuwen E: wcevanleeuwen@ziggo.nl
071 3616163
Mw. Janneko Peen-Giezen E: algemeen@kbonoordwijk.nl
071 3614611

Belasting-adviseurs

C. van Dam E: c.van.dam@casema.nl
071 36 113 18
J.F.M. van der Hoeven E: hansvanderh@casema.nl
06 536 32 160
Mw. Wil van Leeuwen E: wcevanleeuwen@ziggo.nl
071 36 161 63

Ledenadministratie:

Help onze administratie en geef adreswijzigingen door aan:
H.C. Bogaards Goohorstlaan 31 071 36 157 78
E: ledenadministratie@kbonoordwijk.nl

Overig

Rayonhouders: Dhr. J.J. Groenewoud 06 197 50 676
E: rayonhouders@kbonoordwijk.nl
Activiteiten: Mw. A. van Beelen 071 88 814 07
E: activiteiten@kbonoordwijk.nl
Reizen: Mw. A. van Beelen 071 88 814 07
E: reizen@kbonoordwijk.nl
Redactie: P.J.L.J. Peeters 071 36 103 71
E: redactie@kbonoordwijk.nl
Webmaster: A. van den Burg
E: webmaster@kbonoordwijk.nl



Zorg aan huis nodig?
Wij denken met u mee!

De Noordwijkse (thuis)zorgorganisatie

Groot Hoogwaak 1
2202 TG Noordwijk
071 368 88 88
www.groothoogwaak.nl



SEA YOU HOTEL NOORDWIJK

Een betaalbaar adres voor :
Receptie, Verjaardag, Feest
Condoleance etc.

Fam. Geerlings
Duinweg 7, 2202 RA Noordwijk
telefoon 071 3612139
www.seayouhotel.nl



ieder mens zijn eigen wens

Areen van der Plas



T 071 36 46 006 (dag en nacht bereikbaar)
www.barbara-uitvaartverzorging.nl

